

# 北京康盟慈善基金会

---

## 糖尿病肾病多中心临床研究专家讨论会 项目公示

### 一、项目背景：

糖尿病肾脏疾病（DKD）是糖尿病最主要的微血管并发症之一，是目前引起终末期肾病（end-stage renal disease, ESRD）的首要原因。国外研究资料显示，糖尿病患者发展为 ESRD 的发生率约为 10/1000 人年，合并大量白蛋白尿者 ESRD 的发生率接近 60/1000 人年。国外报道 20%~40% 的糖尿病患者合并 DKD，目前我国尚缺乏全国性 DKD 流行病学调查资料。文献报道国内 2 型糖尿病患者 DKD 患病率为 10%~40%。DKD 的危险因素包括高龄、性别、种族、长病程、高血糖、高血压、肥胖（尤其是腹型肥胖）、高盐饮食、血脂异常、肾毒物质、急性肾损伤、蛋白摄入过多等。与不合并 DKD 的糖尿病患者相比，DKD 患者死亡率更高，且大部分死亡是由于心血管事件导致。

早期诊断、预防与延缓 DKD 的发生发展，对降低大血管事件的发生、提高患者存活率、改善生活质量具有重要意义。糖尿病肾病作为慢性疾病的代表之一，其治疗需要长期、系统的管理，治疗需要多学科、多领域的协作，此外，糖尿病肾病治疗也需要不断研发新的药物和治疗技术，通过加强科研技术创新，推动医疗技术进步，为患者提供更加有效、安全的治疗方案。

### 二、项目目标：

为了进一步提高糖尿病肾病的诊疗能力，推动糖尿病肾病领域临床研究的发展。北京康盟慈善基金会发起“糖尿病肾病多中心临床研究专家讨论会”项目。旨在通过学术交流、专家讨论的形式，让更多的糖尿病肾病患者得到有效的治疗，惠及更多患者，为人类健康发展做贡献。

### 三、项目周期：

2024 年 9 月-12 月

### 四、项目形式：

线上、或线下、或线上和线下结合形式

五、项目参与人员：

糖尿病、肾病等相关领域医师

六、项目拟定议程：

| 议程    |                 |      |
|-------|-----------------|------|
| 时间    | 主题              | 讲者   |
| 主持人   |                 |      |
| 5min  | 院士致辞            | 院士   |
| 5min  | 开场致辞            | 待 定  |
| 30min | 研究方案及留样 SOP 介绍  | 讲者 1 |
| 20min | 方案介绍培训          | 讲者 2 |
| 20min | 项目执行计划及管理汇报     | 待定   |
| 60min | 讨论环节            | 全体专家 |
| 10min | 会议总结及项目后续工作计划安排 | 院士   |

北京康盟慈善基金会

二〇二四年七月三日