

大众健康科普推广暨《常见轻微病症健康管理中国专家共识》发布活动

公示

一、项目背景

在健康中国战略的宏伟蓝图下，提升全民健康素养、促进公众健康是核心目标之一。健康中国行动强调预防为主，倡导每个人是自己健康第一责任人的理念。普及常见轻微病症防治知识，正是响应这一理念的具体实践。

常见轻微病症是指一组发病率高、症状轻微、通常无需复杂治疗或专业医疗干预，病程持续时间也较短的健康问题。这些疾病或症状通常可以通过自我护理或简单的非处方药物治疗而好转。以往国内无规范定义，但长久以来公众已经对这类病症有一定认同，例如“小毛病”或“头疼脑热”即代表这类健康问题。但这些公众生活中最常遇到的问题还没有建立统一定义和管理路径。对这些病症进行标准化管理，能够在很大程度上提高全民健康素养，促进预防为主的健康理念。同时还能增强医疗卫生机构、社区药店和患者之间的联动配合，减轻医疗系统负担，降低医疗费用。

为推动国内常见轻微病症规范化管理，中华医学会全科医学分会等学术机构制定了《常见轻微病症健康管理中国专家共识》。共识发表后，为推动上述共识内容在临床实践中发挥充分作用。基于此，北京康盟慈善基金会拟定于2025年3月12日开展“大众健康科普推广暨《常见轻微病症健康管理中国专家共识》发布活动”。

二、项目目的

项目旨在向社会各界公布《常见轻微病症健康管理中国专家共识》相关消息，同时邀请健康管理环节中的各方参与媒体座谈，展望和推动共识内容的应用落地，助力健康中国建设。

三、项目方案

项目计划邀发布《常见轻微病症健康管理中国专家共识》并邀请

相关专家进行共识解读，并进行大众健康科普讲演包括患者科普视频录制及药店人员科普讲演，以及开展圆桌会议邀请医学专家与多方共话，探讨常见轻微病症管理的价值与意义，并且会对相关医学专家进行专业学术沟通，探讨常见轻微病症标准化管理的展望与期待。

（一）《常见轻微病症健康管理中国专家共识》发布及专家解读

内容描述：邀请共识制定专家代表、研发代表、患者、药店代表、医学专家等共同参与《常见轻微病症健康管理中国专家共识》发布，由共识制定专家代表和研发机构代表对共识发布寄语，最后邀请医学专家对该共识进行解读。

解读内容：常见轻微病症共识解读（拟定）

参与人员：共识制定专家代表（副主任及以上级别医师）、研发代表、患者、药店代表

时长：共识发布预计 18 分钟，共识解读预计 10 分钟

（二）大众健康科普

1. 患者短视频（VCR）

视频内容：讲述面对常见轻微病症的困惑和需求

视频时长：预计 3 分钟

2. 药店代表讲演

讲演内容：提升药店专业化服务水平，助力常见轻微病症规范化管理

讲演时长：预计 10 分钟

（三）圆桌讨论

参与人员：医学专家、药店代表、药物研发机构人员，预计共 6

人

讨论内容：医学专家与多方共话，探讨常见轻微病症管理的价值与意义

讨论时长：预计 40 分钟

（四）医学专家专访

专访内容：常见轻微病症标准化管理的展望与期待

专访人数：预计 2 人

专访时长：20 分钟

四、劳务支付要求

劳务支付的标准需符合北京康盟慈善基金会合规规定，且不高于以下标准：院士级别、知名学协会主委/候任主委、院长不超过 5000 元（税后），主任级讲者不超过 3000 元（税后），副主任级讲者不超过 2000 元（税后），主治/主管级讲者不超过 1000 元（税后）。

五、项目联系人

梁婷：13552032025 liangting@bjhacf.org